

## Agosto nos parques e monumentos de Sintra

- “Arte da Guerra Medieval” no Castelo dos Mouros
- “Do Parque à Tapada: a Natureza em Sintra e em Mafra”
- IGPOTY permanece em exposição no Parque de Monserrate

Imagens em alta resolução: <https://mab.to/wzY50KZ0K>

*Sintra, 4 de julho de 2017* – Usufruir do verde e da natureza em agosto é a proposta dos parques e monumentos de Sintra, que contam com uma agenda preenchida com recriações históricas, exposições e passeios pedestres.

No primeiro fim de semana de agosto, regressa a recriação histórica “**Arte da Guerra Medieval**” ao **Castelo dos Mouros**. No sábado, **5 de agosto**, das **10h00 às 18h00**, a iniciativa será dedicada a “**D. Dinis e os Besteiros do Conto (século XIII)**”. A temática dos Besteiros do Conto, desde as suas obrigações milicianas, aos seus privilégios e obrigações reais servirá de enquadramento a esta atividade. No final de cada apresentação, o público poderá manusear o equipamento utilizado nas demonstrações, sob supervisão qualificada. Haverá ainda demonstrações do uso de armas e engenhos de época às 11h00, 15h00 e 17h00.

Já no sábado, **19 de agosto**, a proposta vai para a iniciativa “**Do Parque à Tapada: a Natureza em Sintra e em Mafra**”, um programa conjunto de visita a Sintra e a Mafra, que dá a conhecer a diversidade de ecossistemas do Parque Natural de Sintra – Cascais - área protegida à qual pertence a Tapada de Monserrate - e a magnífica floresta antiga e autóctone que caracteriza a Tapada Nacional de Mafra. A visita tem início às 10h00 na Tapada de Monserrate, e às 14h00 na Tapada de Mafra.

Ainda para os apreciadores da natureza e também de fotografia, permanece em exposição, no **Parque de Monserrate**, a mostra “**International Garden Photographer**

**Of The Year (IGPOTY)**”, a principal competição e exposição mundial de fotografia especializada em jardins, plantas, flores e botânica, aberta a fotógrafos profissionais mas também a amadores. Anualmente, a exposição dos trabalhos vencedores é inaugurada nos Kew Gardens (Reino Unido), percorrendo posteriormente diversos locais do mundo, nomeadamente o Parque de Monserrate. Este ano a exposição é novamente ao ar livre, integrada na natureza envolvente.

## PROGRAMAÇÃO

### **Apresentações de Arte Equestre**

**Treinos: regularmente (calendário em [www.arteequestre.pt/bilheteira](http://www.arteequestre.pt/bilheteira))**

**Gala: 25 de agosto**

O Picadeiro Henrique Calado recebe regularmente treinos, apresentações e galas da responsabilidade da Escola Portuguesa de Arte Equestre, e que estão abertos ao público.

- **Destinatários:** todos a partir dos 6 anos
- **Tarifário:** Galas - 25€ // Treinos – 8€ // Apresentações – 15€
- **Mais informações:** [www.arteequestre.pt](http://www.arteequestre.pt) / [info@parquesdesintra.pt](mailto:info@parquesdesintra.pt) / +351 21 923 73 00

### **Aqui Há Burro!**

**Todos os sábados de agosto, 10h00, 12h00 e 15h00, Tapada de D. Fernando II (junto ao Convento dos Capuchos)**

Pacientes, afáveis e muito calmos, os burros serão grandes cúmplices de crianças e adultos nesta aventura, na qual é contada a sua história ao longo dos séculos, explicado que são meigos, não dão coices nem mordem (quando tratados com respeito), não são nervosos (quando se assustam param, em vez de fugir), são fortes e espertos. Segue-se um passeio pela floresta: as crianças montam e os adultos conduzem os animais à mão.

- **Destinatários:** recomendado para famílias com crianças dos 3 aos 12 anos
- **Duração:** 1h30
- **Tarifário:** 10€/participante
- **Aconselha-se inscrição prévia (dias úteis das 9h30 às 18h30):** [info@parquesdesintra.pt](mailto:info@parquesdesintra.pt); +351 21 923 73 00
- **Nota:** os passeios poderão ser cancelados, caso as condições meteorológicas sejam adversas. Atividade disponível todos os dias da semana, mediante reserva prévia.

### **Arte da Guerra Medieval – “D. Dinis e os besteiros do conto (século XIII)**

**Sábado, 5 de agosto, das 10h00 às 18h00, Castelo dos Mouros**

A temática dos Besteiros do Conto, desde as suas obrigações milicianas, aos seus privilégios e obrigações reais servirá de enquadramento a esta recriação histórica. Será colocado em campo um pequeno conto de besteiros, uma unidade liderada pelo seu anadel, devidamente equipada. No final de cada apresentação, o público poderá manusear o equipamento utilizado nas demonstrações, sob supervisão qualificada.

As demonstrações do uso de armas e engenhos de época decorrerão às 11h00, 15h00 e 17h00.

- **Destinatários:** todos
- **Duração:** das 10h00 às 18h00
- **Tarifário:** acesso incluído no bilhete de visita ao Castelo dos Mouros
- **Nota:** a atividade poderá ser cancelada, caso as condições meteorológicas sejam adversas.

### **Domingos ao Piano**

#### **Domingo, 6 de agosto, 15h00, Palácio de Monserrate**

No primeiro domingo de cada mês, o pianista Raúl Pinto está na Sala da Música do Palácio de Monserrate a tocar piano, entre as 15h00 e as 17h00. Apresentado num formato descontraído, este evento pretende aliar à fruição estética do Palácio uma componente também auditiva.

Segundo o próprio pianista, pretende apresentar-se “uma recriação do ambiente histórico e estético nas visitas a Monserrate” através da interpretação de obras do período Romântico de compositores como Chopin, Schubert, Brahms, Beethoven ou Mozart.

- **Destinatários:** todos
- **Duração:** 2h00
- **Tarifário:** incluído no bilhete de visita ao Parque de Monserrate.

### **Do Parque à Tapada: a Natureza em Sintra e em Mafra**

#### **Sábado, 19 de agosto, 10h00, Tapada de Monserrate, e 15h30, Tapada de Mafra**

Programa conjunto de visita a Sintra e a Mafra, que dá a conhecer a diversidade de ecossistemas do Parque Natural de Sintra – Cascais - área protegida à qual pertence a Tapada de Monserrate - e a magnífica floresta antiga e autóctone que caracteriza a Tapada Nacional de Mafra. Na Tapada de Monserrate o visitante explora a história natural da serra de Sintra, o microclima peculiar que a caracteriza e a torna tão mística, conceitos como a *forest food*, a sucessão ecológica, as espécies invasoras, entre outros. Ao longo do percurso os visitantes serão ainda surpreendidos pela presença de esculturas em madeira de mamíferos de médio e grande porte, atualmente inexistente na serra de Sintra mas que, num passado recente, habitaram esta paisagem. Em Mafra, por um trilho menos explorado, os visitantes descobrirão uma floresta madura e que, ao estar protegida por um muro, consegue garantir condições de excelência para espécies vulneráveis e mesmo em perigo de extinção que aqui se alimentam, reproduzem e se abrigam.

- **Destinatários:** todos
- **Duração:** 1h30 em Monserrate, 14h00 em Mafra
- **Tarifário:** adultos: 13€/participante | Jovens e seniores: 11€/participante | Famílias (2 adultos + 2 crianças): 45€
- **Requer inscrição prévia (dias úteis das 9h30 às 18h30):** [info@parquesdesintra.pt](mailto:info@parquesdesintra.pt); +351 21 923 73 00
- **Nota:** a realização da atividade depende de um número mínimo de participantes. As visitas poderão ser canceladas, caso as condições meteorológicas sejam adversas.

### **Sentir o Património - Descobrir o Parque de Monserrate através das Sensações**

#### **Sábado, 26 de agosto, 10h00, Parque de Monserrate**

Por entre ruínas românticas e cascatas, o visitante descobrirá os Jardins de Monserrate através do tato, audição e olfato. Será possível tocar na água da cascata, perceber variações de temperatura, e conhecer várias espécies botânicas, sentindo texturas e odores exóticos. Em redor do Palácio de Monserrate será possível conhecer todos os materiais que constituem as fachadas.

- **Destinatários:** direcionada para visitantes cegos ou com baixa visão mas aberta a todos os interessados
- **Duração:** 1h30
- **Tarifária pessoa com deficiência:** 9€ (bilhete de entrada 4€ + suplemento de visita guiada 5€)
- **Tarifário regular:** 13€ (bilhete de entrada 8€ + suplemento de visita guiada 5€)
- **Requer inscrição prévia (dias úteis das 9h30 às 18h30):** [info@parquesdesintra.pt](mailto:info@parquesdesintra.pt); +351 21 923 73 00
- **Nota:** esta atividade conta com o apoio da ACAPO – Associação dos Cegos e Amblíopes de Portugal. Recomenda-se uso de calçado confortável e indumentária adequada às condições

meteorológicas. A visita poderá ser cancelada, caso as condições meteorológicas sejam adversas, ou adaptada apenas ao interior do Palácio de Monserrate.

### **Jardins de Monserrate sem Barreiras**

#### **Sábado, 26 de agosto, 10h30, Parque de Monserrate**

Visita direcionada para pessoas com mobilidade condicionada que poderão percorrer os jardins com autonomia através de um equipamento que quebra a barreira da inclinação e facilita a mobilidade de cadeiras de rodas manuais. Contará com a exploração do Vale dos Fetos, Jardim do México, Roseiral, Relvado e Lagos, no Parque de Monserrate.

- **Destinatários:** direcionada para visitantes com mobilidade condicionada

- **Duração:** 1h30

- **Tarifária pessoa com deficiência:** 9€ (bilhete de entrada 4€ + suplemento de visita guiada 5€)

- **Tarifário regular:** 13€ (bilhete de entrada 8€ + suplemento de visita guiada 5€)

- **Requer inscrição prévia (dias úteis das 9h30 às 18h30):** [info@parquesdesintra.pt](mailto:info@parquesdesintra.pt); +351 21 923 73 00

- **Nota:** o visitante poderá trazer a sua própria cadeira de rodas ou utilizar a cadeira de rodas disponibilizada pela Parques de Sintra (sem custo acrescido). Aberto a acompanhantes. O equipamento de tração adapta-se à grande maioria das cadeiras de rodas. A visita poderá ser cancelada, caso as condições meteorológicas sejam adversas.

### **Património em Gestos**

#### **Sábado, 26 de agosto, 14h30, Parque de Monserrate**

Visita aos jardins e Palácio de Monserrate, com interpretação em Língua Gestual Portuguesa. A visita aos jardins, uma das mais belas criações paisagísticas do Romantismo em Portugal, que alberga mais de 3.000 espécies de plantas de vários cantos do mundo, passa pelo Vale dos Fetos, Jardim do México, Roseiral e Relvado, terminando no Palácio de Monserrate.

- **Destinatários:** direcionada para visitantes surdos, mas aberta a todos os interessados

- **Duração:** 1h30

- **Tarifário pessoa com deficiência:** 9€ (bilhete de entrada 4€ + suplemento de visita guiada 5€)

- **Tarifário regular:** 13€ (bilhete de entrada 8€ + suplemento de visita guiada 5€)

- **Requer inscrição prévia (dias úteis das 9h30 às 18h30):** [info@parquesdesintra.pt](mailto:info@parquesdesintra.pt); +351 21 923 73 00

- **Nota:** esta atividade conta com o apoio e a participação da APS – Associação Portuguesa de Surdos. Recomenda-se uso de calçado confortável e indumentária adequada às condições meteorológicas. A visita poderá ser cancelada, caso as condições meteorológicas sejam adversas, ou adaptada apenas ao interior do Palácio de Monserrate.

### **É Uma Quintinha Saloia Com Certeza!**

#### **Domingo, 27 de agosto, 14h30, Quintinha de Monserrate**

Para conhecer em família, esta pequena quinta situada em plena serra de Sintra vai desvendarnos como se vivia antigamente no espaço rural da região saloia.

Na companhia dos monitores, vestidos à época como verdadeiros saloios do século XIX, aprende-se a fazer o pão de modo tradicional e, enquanto este coze no forno a lenha, auxilia-se os anfitriões nas tarefas do dia-a-dia. Recolher os ovos no galinheiro e dar cenouras aos animais do cercado, passar pelo pomar e pela horta para conhecer os frutos e vegetais da época e, na zona das aromáticas, reconhecer as plantas dos chás e dos temperos com a ajuda do nariz, serão algumas das tarefas a realizar.

Em dias de chuva, se for necessário abreviar o passeio e ficar dentro de paredes, será feito um ateliê de cheiros, utilizando as plantas aromáticas para fazer saquinhos perfumados que cada um levará consigo. Será ainda contada uma história em que os participantes serão convidados

a intervir, usando alguns acessórios associados às tradições da região. No final saboreia-se o pão quentinho.

- **Destinatários:** recomendado para famílias com crianças dos 4 aos 10 anos
- **Duração:** 2h
- **Tarifário:** 8€/participante
- **Requer inscrição prévia (dias úteis das 9h30 às 18h30):** [info@parquesdesintra.pt](mailto:info@parquesdesintra.pt); +351 21 923 73 00
- **Nota:** A realização da atividade depende de um número mínimo de participantes

### **Passeios a cavalo e de pônei**

#### **Todos os dias, Parque da Pena**

Passeios a cavalo em que o visitante percorre, de uma forma diferente, os caminhos e trilhos do Parque da Pena. A duração dos passeios a cavalo pode variar entre os 30 e os 90 min, ou as 3h00 e as 6h00. No programa mais longo existe a possibilidade de visitar outros polos sob gestão da Parques de Sintra e mesmo agendar um almoço em local a especificar. Todos os passeios são feitos mediante acompanhamento dos tratadores dos cavalos, que guia os visitantes através do percurso.

A pensar nas crianças, a Parques de Sintra dispõe também de uma atividade que permite aos mais novos terem a sua primeira experiência a cavalo num pônei, treinado especialmente para o efeito e acompanhados também por um dos seus tratadores.

- **Passeios a cavalo:** 15€/30 min, 30€/90 min, 50€/3h00, 100€/6h00 (acresce o bilhete de entrada no Parque da Pena)
- **Passeios de pônei:** 7€/15 minutos (acresce o bilhete de entrada no Parque da Pena)
- **Mais informações e reservas (dias úteis das 9h30 às 18h30):** [info@parquesdesintra.pt](mailto:info@parquesdesintra.pt); +351 21 923 73 00
- **Nota:** a realização do passeio depende das condições meteorológicas
- **Saber mais:** [www.parquesdesintra.pt/experiencias-e-lazer/passeios-a-cavalo/](http://www.parquesdesintra.pt/experiencias-e-lazer/passeios-a-cavalo/)

### **Passeios de Charrete**

#### **Parque da Pena**

Os passeios de charrete no Parque da Pena proporcionam uma verdadeira viagem no tempo num percurso entre o Vale dos Lagos e o Chalet da Condessa d'Edla, passando pela Quinta da Pena e o Jardim da Condessa d'Edla. Este passeio pode ser livre ou acompanhado por um guia especializado. Conduz os visitantes à descoberta da História deste Parque e dos seus criadores, das espécies botânicas e animais que surgem ao longo do percurso e dos edifícios históricos e recantos do jardim que se encontram no trajeto.

#### **Passeios de charrete regulares**

De quinta-feira a domingo e feriados, passeios de 20 minutos, nos seguintes horários:

- Percurso Lagos-Chalet: 13h00, 14h00, 15h00, 16h00
- Percurso Chalet-Lagos: 13h30, 14h30, 15h30, 16h30

#### **Tarifário:**

- Adultos (> 18 anos) – 3,5€ + bilhete de entrada no Parque da Pena
- Jovem (dos 4 aos 17 anos) – 2€ + bilhete de entrada no Parque da Pena
- Crianças até 3 anos – gratuito

#### **Informações importantes:**

- Não se efetuam reservas
- Aquisição dos ingressos na bilheteira
- Recomenda-se a chegada cerca de 15 a 20 minutos antes do horário pretendido

#### **Passeios de charrete em exclusividade**

De segunda-feira a quarta-feira, passeios de 1 hora:

- Percursos: Lagos => Chalet => Lagos ou Chalet => Lagos => Chalet

**Tarifário:**

- 75€ + bilhete de entrada no Parque da Pena

**Informações importantes:**

- Reserva prévia obrigatória com pagamento antecipado

- **Saber mais:** [www.parquesdesintra.pt/experiencias-e-lazer/passeios-de-charrete/](http://www.parquesdesintra.pt/experiencias-e-lazer/passeios-de-charrete/)

- **Mais informações e reservas (dias úteis das 9h30 às 18h30):** info@parquesdesintra.pt; +351 21 923 73 00

- **Notas:** o passeio pode incluir até 6 adultos ou 4 adultos e 4 crianças. A realização da atividade depende das condições meteorológicas

**International Garden Photographer Of The Year (IGPOTY)**

**Até 8 de outubro, Parque de Monserrate**

O International Garden Photographer Of The Year (IGPOTY) é a principal competição e exposição mundial de fotografia especializada em jardins, plantas, flores e botânica, aberta a fotógrafos profissionais mas também a amadores. Anualmente, a exposição dos trabalhos vencedores é inaugurada nos Kew Gardens (Reino Unido), percorrendo posteriormente diversos locais do mundo, nomeadamente o Parque de Monserrate. Este ano a exposição será novamente ao ar livre, integrada na natureza envolvente.

- **Tarifário:** incluído no bilhete de visita ao Parque de Monserrate.

**Exposição “Vitrals e Vidros: Um Gosto de D. Fernando II”**

**Todos os dias, Palácio Nacional da Pena**

Exposição de um notável conjunto de vitrais dos séculos XIV a XIX, no qual se insere o mais antigo vitral conhecido em Portugal. Inclui também elementos da coleção de vidros do Palácio da Pena, uma das mais representativas coleções da história do vidro europeu existente no nosso país. Recentemente, passou também a englobar algumas peças que pertenceram à coleção de vidros do rei D. Fernando II e que são das reservas do Museu Nacional de Arte Antiga.

- **Tarifário:** bilhete para o Palácio Nacional da Pena

- **Saber mais:** [www.parquesdesintra.pt/evento/exposicao-vitrals-e-vidros-um-gosto-de-d-fernando-ii/](http://www.parquesdesintra.pt/evento/exposicao-vitrals-e-vidros-um-gosto-de-d-fernando-ii/)

- fim -

**Sobre a Parques de Sintra - Monte da Lua**

A Parques de Sintra - Monte da Lua, S.A. (PSML) é uma empresa de capitais exclusivamente públicos, criada em 2000, no seguimento da classificação pela UNESCO da Paisagem Cultural de Sintra como Património da Humanidade. Não recorre ao Orçamento do Estado, pelo que a recuperação e manutenção do património que gere são asseguradas pelas receitas de bilheteiras, lojas, cafetarias e aluguer de espaços para eventos.

Em 2016, as áreas sob gestão da PSML (Parque e Palácio Nacional da Pena, Palácios Nacionais de Sintra e de Queluz, Chalet da Condessa d'Edla, Castelo dos Mouros, Palácio e Jardins de Monserrate, Convento dos Capuchos e Escola Portuguesa de Arte Equestre) receberam 2.625.011 visitas, cerca de 83% das quais por parte de estrangeiros. Recebeu, em 2013, 2014, 2015 e 2016, o World Travel Award para Melhor Empresa em Conservação.



São acionistas da PSML a Direção Geral do Tesouro e Finanças (que representa o Estado), o Instituto da Conservação da Natureza e Florestas, o Turismo de Portugal e a Câmara Municipal de Sintra.

[www.parquesdesintra.pt](http://www.parquesdesintra.pt) / [www.facebook.com/parquesdesintra](https://www.facebook.com/parquesdesintra) / <https://www.instagram.com/parquesdesintra/>

**Informações para imprensa:**

Susana Quaresma: [susana.quaresma@parquesdesintra.pt](mailto:susana.quaresma@parquesdesintra.pt) / +351 21 923 73 26 / +351 96 276 20 83

Filipa Moroso: [filipa.moroso@parquesdesintra.pt](mailto:filipa.moroso@parquesdesintra.pt) / +351 21 923 73 26 / +351 92 684 36 00